

## Mitglieder und Tanzkreise

### News zu den Tanzangeboten

- Wir steigern Eure **Fitness** – mit dem Fitness-Paket, das es in sich hat:

**über 12 Stunden pro Woche - 8 Kurse - 1 Beitrag**  
Das Ganze für nur **16,00 Euro Fitnesslatrate**



- **Blackroll**  
... ist ein besonderes Faszientraining. Macht Muskeln und Sehnen geschmeidig und stark.
- **Breakletics**  
... Fitness meets Breakdance. Ganzkörpertraining mit fetzigen Beats zum hocheffektiven Aufbau von Kraft, Koordination und Beweglichkeit.
- **Line Dance**  
... Western war gestern. Moderne Musik auf der Linie getanzt. Ohne Partner mit viel Elan.
- **Pilates**  
... Training für die tiefen Muskeln. Tut gut und baut Kraft und Dehnbarkeit auf.
- **Piloxing**  
... Koordination und Ausdauer durch den Mix aus Box-Training und Pilates.
- **PowerHipHop**  
Fitness-HipHop für alle Erwachsenen die HipHop-Beats mögen und gerne tanzen.
- **PowerYoga**  
... Vinyasa-Yoga, agile, kraftvolle Übungssequenzen, kontrollierter Atemfluss.
- **Zumba**  
... abtanzen, Spaß haben mit den Latino-Rhythmen und unseren Zumba-Trainerinnen und ab September sogar noch mit einem Zumba-Trainer.

- **Aber am besten ... selber probieren!**  
**Alle Mitglieder dürfen das Fitness-Programm nutzen. Es fällt kein Zusatzbeitrag an. Das Ganze wird erklärt in den nachfolgenden...**

## News zu den Beiträgen

- Jedes Mitglied hat seit April 2018 eine „Vereins-Flatrate“. Es gibt keinen Zusatzbeitrag mehr. Jede(r) kann das GANZE Programm der Tanzfreunde beliebig oft nutzen. Es zählt ganz einfach der jeweils höchste Beitrag des genutzten Angebotes.
- Ein Beispiel dazu: Paartanz mit Monatsbeitrag 22,00 Euro beinhaltet somit auch alle Fitnessangebote ohne Zusatzkosten.
- Die gesamte Beitragsordnung ist auf der Homepage zu finden. In der Kürze zusammengefasst gibt es folgende Monatsbeiträge:

Paartanzen 22,00 €

Fitness 16,00 €

Kinder-/Jugend-Angebote 13,00 €

Discofox 10,00 € (14-tägige Tanzgruppe)

Familienbeitrag 45,00 €

und Jahresbeitrag für eine passive Mitgliedschaft 25,00 €

## Veranstaltungen

### Termine 2018

#### *Rückblick auf die wichtigsten Veranstaltungen*

##### Februar

Kinderfasching in der Sängershalle. Organisiert und durchgeführt von den Naughties

##### März

Sport-Aktionstag bei der VHS in Calw mit unserer Beteiligung

Mitgliederversammlung im Hengstetter Hof

##### April

Große Jahresfeier in der Festhalle Althengstett

##### Mai

Einweihungsfest neues Sportzentrum Althengstett mit Programmbeteiligung durch uns

Teilnahme unserer Breakdancer an der deutschen Meisterschaft in Mühlheim a.d. Ruhr

### Juni

Sommerparty für erwachsene Vereinsmitglieder und Freunde

Ausrichtung der Sportgala des Sportkreises Calw in Althengstett durch uns

Teilnahme HipHop Contest-Gruppe 'The Naughties' bei der süddeutschen Meisterschaft des DTHO-Verbandes

Ottenbronner Fleckenfest Arbeitseinsatz und großes Auftrittsprogramm

### Juli

Teilnahme HipHop Contest-Gruppe 'The Naughties' bei der süddeutschen Meisterschaft der Streetdance Factory

Fleckenfest Stammheim Auftritt Breakdance

## Und was kommt noch in 2018 ?

- **23.09.2018 - Guck und Staun**  
Althengstett – große Gewerbeschau mit viel Programm und unserer Beteiligung.



### **21.10.2018 - Tanzsportabzeichen**

In der Sängerrhalle in Ottenbronn – 14:00 Uhr. Die Infos hängen jetzt in den Trainingsräumen, und **Anmeldungen** sind in den ausgelegten Listen ab sofort willkommen.

- **31.12.2018 - Silvesterparty**  
Die Sängerrhalle erwartet uns dieses Jahr wieder. Am besten **gleich anmelden**, damit die Planungen weitergehen können.



## Neuigkeiten

### ➤ **Neue Räumlichkeiten**

Im Mehrzweckraum des neuen Sportzentrums in Althengstett sind wir mittwochs, donnerstags und freitags.

### ➤ **Neue Trainer**

Nun haben wir insgesamt 23 top Trainerinnen und Trainer in unserem Verein. Wir freuen uns sehr über die neuen Mitglieder im Trainerteam. Dies sind:

**Alex Broß**  
Breakletics



**Alexandra Mavlutova**  
Paartanzen Standard / Latein



**Andrea Holzäpfel**  
Line Dance

**Csilla Hachenberg**  
Pilates und Power-Yoga



**Frank Dietrich**  
Zumba

**Heike Kraus**  
Line Dance



**Wulla Tourpouzidou**  
Pilates und Piloxing





### ➤ Ehrungen

Bei der Sportgala des Sportkreises Calw am 22.06. in der Festhalle Althengstett waren die Tanzfreunde dieses Jahr der Ausrichter. Geehrt wurde die HipHop Contest-Gruppe 'The Naughties' für ihre Erfolge 2017.

### ➤ Erfolge

**The Naughties** belegten den 3. Platz bei der diesjährigen Süddeutschen DTHO HipHop-Meisterschaft in Bad Urach. Nur 2 Wochen später ebenfalls bei einer Süddeutschen Meisterschaft, allerdings von einem anderen Verband, dann sogar die Steigerung auf Platz 2 für das Team.



Erfolgreich waren auch die Einzelstarter in den Disziplinen Small Group die 3 Teammitglieder Vivien Steiner, Alma Omerovic und Caterina Penna als Sieger in der A-Reihe. Bei den Duo-Contests erreichten Annika Brem und Milena Röhrborn Platz 4 in der sehr anspruchsvollen A-Reihe (Altersklasse Erwachsene!) und Chanchira Dathong mit Claudia Brand Platz 1 in der C-Reihe. Und auch bei den Solo-Tänzen lief es gut für Medina Besirevic mit Platz 4 und für Sandra Kotzur mit Platz 5.

- **Breakdance 'Nexxt Move'**, unser Show- und Wettkampfteam, sowie einige Einzelstarter waren am 12. Mai in Mülheim a.d. Ruhr bei der offenen Deutschen Meisterschaft im Breakdance super erfolgreich.  
Team: 'Nexxt Move' mit Alice, Alex, Damian, Jan und Paul (Vize-Meister). Kinder: Rebecca (Deutsche Vize-Meisterin). Jugend: Damian (5. Platz), Alex (13.), Fabian (21.). Hauptgruppe: Alice (Deutsche Meisterin).



## Verwaltung

### ➤ Geschenk gesucht?



Bitteschööön ... ein **Geschenkgutschein** der Tanzfreunde Althengstett. Einfach den Vorstand kontaktieren (Telefon oder E-Mail) und dann das Formular mit Name, Tanzkreis und Dauer ausfüllen.



### Wer braucht ein schönes Vereins-T-Shirt?

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Trainer. Verschiedene Modelle und Größen sind im Angebot, der Sonderpreis mit Zuschuss vom Verein für das erste Shirt beträgt nur 5 €, weitere können zum Preis von 12 € erworben werden.



## Zur richtigen Adressierung von Anliegen hier die Mailadressen des Vereins:

<b>Allgemeine Anfragen:</b>	<a href="mailto:info@tanzfreunde-althengstett.de">info@tanzfreunde-althengstett.de</a>
<b>Anfragen an den Vorstand:</b>	<a href="mailto:vorstand@tanzfreunde-althengstett.de">vorstand@tanzfreunde-althengstett.de</a>
<b>Anmeldungen, Kündigungen:</b>	<a href="mailto:mitgliederverwaltung@tanzfreunde-althengstett.de">mitgliederverwaltung@tanzfreunde-althengstett.de</a>
<b>Beitragseinzug, Finanzen:</b>	<a href="mailto:kassierer@tanzfreunde-althengstett.de">kassierer@tanzfreunde-althengstett.de</a>

- Immer wieder einen Blick wert, unsere Homepage mit allen wichtigen Infos

[www.tanzfreunde-althengstett.de](http://www.tanzfreunde-althengstett.de)