

TANZFREUNDE

TANZEN. FITNESS. ALTHENGSTETT.

Kursplan gültig für: **DEZEMBER 2019**



Tanzkreise
Tanzkurse
Fitnesskurse

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH			DONNERSTAG		FREITAG			SONNTAG
B19 Althengstett	Gemeindehalle Stammheim	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	TKD / B40 Althengstett
		09:00-10:00 Fitness/Entspannung PowerYoga										
	16:00-17:00 HipHop CUTIES (3-6 Jahre)			14:30-15:30 HipHop HAPPY FEET (6-9 Jahre)								
				16:30-17:30 Single-Damen Fit im (Un-) Ruhestand Einsteiger	15:30-16:30 HipHop MINICLUB 1 (3-5 Jahre)				16:00-17:00 HipHop SMILAHOLICS (ab 9 Jahre)			
		17:30-18:30 Breakdance BD Kids (ab 5 Jahre)		17:30-18:30 Single-Damen Fit im (Un-) Ruhestand Fortgeschrittene	16:30-17:30 HipHop MINICLUB 2 (3-5 Jahre)		17:00-18:00 Breakdance BD Kids (ab 5 Jahre)		17:00-18:00 HipHop TEENS UN:SCANDALOUS	17:30-18:30 Dance-Fitness POWER HIPHOP		17:30-19:00 Paartanz Workshops Discofox 14-tägig*
18:30-20:00 Paartanz Salsa Cubana	19:00-20:00 Fitness Fit Mix (VfL-Koop.)	18:30-19:30 Fitness Power-Mix		18:30-19:30 Dance-Fitness The GROOVE Dancefloor™ (nur mit Anmeldung)		18:00-19:00 Fitness/Faszien	18:00-19:00 Breakdance Contest NEXXT MOVE	18:15-19:15 Dance-Fitness ZUMBA	18:30-19:30 Fitness BREAKLETICS	18:30-19:30 Dance-Fitness ZUMBA	18:00-20:30 Dance-Fitness Line Dance	
				19:30-20:30 Dance-Fitness ZUMBA	19:00-20:00 Dehnen/Entspannen BLACKROLL	18:30-19:30 HipHop-Contest THE ADORABLES		19:15-21:00 Paartanz Dance Mix		20:00-21:00 Paartanz Salsa Cubana		19:15-20:45 Paartanz Standard/ Latein (So)
			20:00-21:00 Dance-Fitness ZUMBA		19:30-21:30 HipHop Contest THE NAUGHTIES					20:00-21:30 Paartanz Standard/ Latein (Fr)		

TFA Fitnesspaket HipHop Breakdance Single-/Paartanz Kinderentspannung

Achtung: In den Schulferien/an Feiertagen gesonderte Trainingszeiten!

*Termine siehe Homepage

www.tanzfreunde-althengstett.de