

# TANZFREUNDE

TANZEN. FITNESS. ALTHENGSTETT.



Kursplan gültig ab: **Januar 2020**

Tanzkreise  
Tanzkurse  
Fitnesskurse

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SONNTAG		
B19 Althengstett	Gemeindehalle Stammheim	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	TKD / B40 Althengstett
		09:00-10:00 Fitness/Entspannung <b>PowerYoga</b>										
				14:30-15:30 HipHop <b>HAPPY FEET</b> (6-9 Jahre)								
	16:00-17:00 HipHop <b>CUTIES</b> (3-6 Jahre)			15:30-16:30 HipHop <b>MINICLUB 1</b> (3-5 Jahre)					16:00-17:00 HipHop <b>SMILAHOLICS</b> (ab 9 Jahre)	16:30-17:30 reserviert für <b>Workshops</b>		
			16:30-17:30 Single-Damen <b>Fit im (Un-) Ruhestand</b> Einsteiger	16:30-17:30 HipHop <b>MINICLUB 2</b> (3-5 Jahre)			17:00-18:00 Breakdance <b>BD Kids</b> (ab 5 Jahre)		17:00-18:00 HipHop TEENS <b>UN:SCANDALOUS</b>		17:30-18:30 Dance-Fitness <b>POWER HIPHOP</b>	17:30-19:00
18:00-19:00 Kickboxen <b>B19 Fitness</b>			17:30-18:30 Breakdance <b>BD Kids</b> (ab 5 Jahre)	17:30-18:30 Single-Damen <b>Fit im (Un-) Ruhestand</b> Fortgeschrittene		18:00-19:00 Fitness/Faszien <b>BLACKROLL</b>	18:00-19:00 Breakdance Contest <b>NEXXT MOVE</b>	18:15-19:15 Dance-Fitness <b>ZUMBA</b>				18:00-20:30
19:00-20:00 Paartanz <b>Salsa Cubana</b>	19:00-20:00 Fitness <b>Fit Mix</b> (VfL-Koop.)	18:30-19:30 Fitness <b>Power-Mix</b>	18:30-19:30 Dance-Fitness <b>The GROOVE Dancefloor™</b> (ab 22.01.)	19:00-20:00 Dehnen/Entspannen <b>STRETCH &amp; RELAX</b>	19:30-21:30 HipHop Contest <b>THE NAUGHTIES</b>	19:00-20:30 Ving Tsun <b>B19 Fitness</b>	19:15-21:00 Paartanz <b>Dance Mix</b>	18:30-19:30 Fitness <b>BREAKLETICS</b>	18:30-19:30 Dance-Fitness <b>ZUMBA</b>			19:15-20:45 Paartanz <b>Standard/ Latein (So)</b>
		19:30-20:30 Entspannung <b>Yoga</b>	20:00-21:00 Dance-Fitness <b>ZUMBA</b>			20:30-21:30 Paartanz <b>Salsa Cubana</b>			20:00-21:30 Paartanz <b>Standard/ Latein (Fr)</b>			

TFA Fitnesspaket    HipHop    Breakdance    Single-/Paartanz    Kinderentspannung    B19 Fitness

**Achtung: In den Schulferien/an Feiertagen gesonderte Trainingszeiten!**

\*Termine siehe Homepage

www.tanzfreunde-althengstett.de