

TANZFREUNDE

TANZEN. FITNESS. ALTHENGSTETT.



Kursplan gültig ab: **März 2020**

Tanzkreise
Tanzkurse
Fitnesskurse

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG			SONNTAG	
B19 Althengstett	Gemeindehalle Stammheim	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Sportzentrum Althengstett	B19 Althengstett	Fronäckerhaus Althengstett	Sportzentrum Althengstett	TKD / B40 Althengstett
		09:00-10:00 Fitness/Entspannung PowerYoga										
	16:00-17:00 HipHop CUTIES (3-6 Jahre)				14:30-15:30 HipHop HAPPY FEET (6-9 Jahre)							
				16:30-17:30 Single-Damen Fit im (Un-) Ruhestand Einsteiger	15:30-16:30 HipHop MINICLUB 1 (3-5 Jahre)				16:00-17:00 HipHop SMILAHOLICS (ab 9 Jahre)	16:30-17:30 reserviert für Workshops		
					17:30-18:30 Single-Damen Fit im (Un-) Ruhestand Fortgeschrittene	16:30-17:30 HipHop MINICLUB 2 (3-5 Jahre)		17:00-18:00 Breakdance BD Kids (ab 5 Jahre)		17:00-18:00 HipHop TEENS UN:SCANDALOUS	17:30-18:30 Dance-Fitness POWER HIPHOP	
18:00-19:00 Kickboxen B19 Fitness		17:30-18:30 Breakdance BD Kids (ab 5 Jahre)		18:00-19:00 Fitness/Faszien BLACKROLL		18:00-19:00 Breakdance Contest NEXXT MOVE		18:00-19:00 Breakdance Contest NEXXT MOVE			18:00-20:30 Dance-Fitness Line Dance	18:00-20:30 Paartanz Workshops Discofox 14-tägig*
19:00-20:00 Paartanz Salsa Cubana	19:00-20:00 Fitness Fit Mix (VfL-Koop.)	18:30-19:30 Fitness Power-Mix		18:30-19:30 Dance-Fitness The GROOVE Dancefloor™ (ab 22.01.)		18:30-19:30 HipHop-Contest THE ADORABLES		18:15-19:15 Dance-Fitness ZUMBA	18:30-19:30 Fitness HIIT THE BEAT BREAKLETICS®	18:30-19:30 Dance-Fitness ZUMBA		
		19:30-20:30 Entspannung Yoga		19:00-20:00 Dehnen/Entspannen STRETCH & RELAX		19:30-21:30 HipHop Contest THE NAUGHTIES		19:15-21:00 Paartanz Dance Mix				19:15-20:45 Paartanz Standard/ Latein (So)
			20:00-21:00 Dance-Fitness ZUMBA		20:30-21:30 Kickboxen B19 Fitness		20:30-21:30 Paartanz Salsa Cubana			20:00-21:30 Paartanz Standard/ Latein (Fr)		

TFA Fitnesspaket HipHop Breakdance Single-/Paartanz Kinderentspannung B19 Fitness

Achtung: In den Schulferien/an Feiertagen gesonderte Trainingszeiten!

*Termine siehe Homepage

www.tanzfreunde-althengstett.de